

人生を楽に生きるヒント

～心理カウンセリングのスキルを学ぶ～

これからの人生を楽に、穏やかに生きていくために、まずは自分自身のこと
の理解を深め、良好な人間関係を作っていくためのスキルを学んでみませんか。

日時&内容..... 1回のみ参加もOKです！

第1回

10月29日(金) 19:00~21:00

内容：エゴグラフ検査・タイプ別コミュニケーション

自分自身の対人関係のクセを知り、その人のタイプに
合わせた付き合い方のコツを学ぶ

第2回

11月5日(金) 19:00~21:00

内容：バウムテスト・ライフライン

自分自身の心の中にあるものを感じ取り、
これまでの人生を振り返り、これからの人生を思い描く

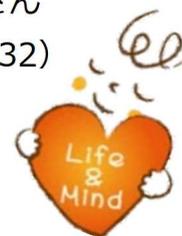
第3回

11月12日(金) 19:00~21:00

内容：人生を楽に生きる10のヒント

これからの人生を創り、楽にそして穏やかに生きていく
ためのヒントとなる心理カウンセリングのエッセンス

講師 庄内メンタルヘルスサポート 長島 徹さん
会場 出羽庄内国際村 2F 和習室 (鶴岡市伊勢原町 8-32)
対象 関心のある方 (高校生以上)
参加費 無料
定員 20名



お問い合わせ
お申し込み

特定非営利活動法人 **ぼらんたす**

※申込書は裏面にあります。

TEL:0235-33-8730 (TELは平日 10:00~15:00)

FAX:0235-35-0433

MAIL: info@voluntas-npo.com

