

今、あなたのところは元気ですか？

今、あなたのからだはどうでしょうか？

ひとつふの種から希望という実りとなるように、

と一緒に考えてみませんか。

いまこの時を生き抜くために……

講師

おおの ゆたか
大野 裕氏

略歴 1978年 慶應義塾大学医学部 卒業
同年 慶應義塾大学医学部精神神経科学教室
1985～88年 コーネル大学医学部 visiting fellow
1988年 ペンシルベニア大学医学部 clinical visit
2002年 慶應義塾大学教授
2011年6月1日～2015年3月31日
独立行政法人国立精神・神経医療研究センター
認知行動療法センター長（現在顧問）
現在 一般社団法人認知行動療法研修開発センター 理事長
ストレスマネジメントネットワーク(株) 代表
大野研究所 所長

所属学会役員

日本認知療法・認知行動療法学会理事長
日本ポジティブサイコロジイ医学会理事長
日本ストレス学会理事長
日本学術会議連携会員
アメリカ精神医学会 distinguished fellow
Academy of Cognitive Therapy 設立フェロー、公認スーパーバイザー

著書

こころが晴れるノート、創元社
はじめての認知療法、講談社現代新書
大野裕：マンガでわかる認知行動療法、池田書店 他

認知療法・認知行動療法活用サイト

「こころのスキルアップ・トレーニング」(<http://cibt.jp.net>) 監修

公開講座参加申込書

あて先 ⇒ 社会福祉法人 山形いのちの電話事務局 行

FAX 番号 023-645-7795

締切
10月25日(月)

ふりがな 名前 (代表者)	参加人数： 人
電話番号	

※個人情報適切に管理し、公開講座事務以外では使用いたしません。

※新型コロナウイルス感染防止対策を講じて実施いたします。