

自分のための

こころのケア講座



～かけがえのない自分を大切にすることから始めましょう～

2019
11/30

(土)13:00～開場

13:30～15:30

会場 酒田市地域福祉センター
(酒田市新橋 2-1-19)

対象 こころの健康に関心のある方
どなたでも

定員 50名

参加 無料 (事前申込不要です)

こころを傷つけない生き方を学ぼう

DV、パワハラ、いじめの被害者にも加害者にもならないために



東北公益文科大学教授・大学院公益学研究科長

伊藤 真知子氏

講師プロフィール

2001年4月東北公益文科大学開学と同時に着任。専門は社会学・女性学。2016年男女共同参画社会づくり功労者内閣総理大臣表彰。レジリエンスファシリテーター養成研修修了者。庄内ちゅりあ主催「女性のためのこころのケア講座」「ジェンダー白熱教室」の講師を務める。

お問い合わせ

ほっとハート庄内 (斎藤)

TEL:090-2842-2841

【主催】心の健康づくりボランティア ほっとハート庄内

【後援】(予定)酒田市、酒田市社会福祉協議会、庄内ちゅりあ、特定非営利活動法人ほらんたす

※本事業は、荘内銀行ふるさと創造基金の助成を受けて実施します

