

平成30年度
庄内町こころの
健康づくり
講演会

大切な命を守るために

生きづらい場所を 優しい場所へ

～周囲にいる大切な人のために寄り添うあなたができること～

日時 平成30年 **8月8日** 水
午後7時～8時30分

会場 余目第三公民館 ホール

こころの悩みを抱えたとき、どのように助けを求めればいいのか、また、こころの悩みを抱える友人、家族をどのように支えればいいのか・・・
近年増加している若者の自殺について、若者視点から見える実態と対策について学ぶ講座です



生徒、学生、保護者、学校関係者、地域の皆さん
どなたでもぜひご参加ください



講師

NPO 法人 Light Ring. 代表理事

石井綾華氏

Profile

1989年 福島県郡山市生まれ

- ・精神保健福祉士
- ・作新学院大学客員准教授

個別相談受付します

要予約：定員2名

…1人10分程度

詳細は申込みの際お尋ねください

参加無料

健康しようない
マイレージ事業

参加希望の方は **8月3日** まで下記にお申込みください

庄内町保健福祉課

健康推進係 ☎0234-42-0147

健康福祉係 ☎0234-56-3392

主催 ● 庄内町保健福祉課