

平成29年度

悩みを話してみませんか

こころの健康相談

「眠れない」「気分がふさぐ」「人と会いたくない」など精神的な不安の相談ができます。本市在住で、精神科や心療内科など専門医の治療を受けていない方が対象です。

○日 程 平成29年 4/26(水)、5/23(火)、6/24(土)、7/10(月)、
8/28(月)、9/9(土)、10/24(火)、11/14(火)、12/9(土)
平成30年 1/22(月)、2/19(月)、3/7(水)

○相談員 精神科医師または精神保健福祉士 ※相談は無料です

◆会 場 酒田市民健康センター（酒田市船場町2丁目1-30）

◆時 間 午後1時30分～午後3時、

平成30年3月7日（水）のみ午前10時～11時30分

◆申 込 開催日3日前まで、お電話でお申し込みください。（各回とも2名まで）

土・日・祝日除き、8：30～17：15まで

◆その他 相談内容などは、ご本人の承諾なしに外部に提供されることはありません。

ご家族の相談でも結構です。



問い合わせ・申込み先
酒田市健康課 健康係
☎24-5733