

グリーフケア講演会

演 題 『大切な人を亡くすということ』
講 師 一般社団法人「リヴオン」
代表理事 尾角 光美 氏

～プロフィール～

1983年大阪生まれ。19歳で母を自殺で亡くす。翌年から、あしなが育英会で病気、災害、自殺、テロ等による遺児達のグリーフケアに携わる。2006年より、自殺予防や遺族のケアに関して、全国の自治体、学校、寺院などで講演や研修を行っている。2009年に『リヴオン』を立ち上げる。

日 時 平成28年3月3日(木)

午後2:00～3:30

会 場 新庄市民プラザ 3階小ホール

(新庄市大手町1-60)

対 象 大切な人を亡くされた方

グリーフケアに関心のある方 どなたでも

費 用 無料

申込方法 下記担当あて

平成28年2月22日(月)まで

お電話にてお申し込みください

◆ 託児希望の方は申し込み時にお申し出ください

グリーフとは ～「リヴオン」ホームページより～

大切な人、ものなどを失うことによって生じる、その人なりの反応、状態、プロセスのことです。どんな感情も反応もおかしなものではありません。怒りも、悲しみも、時に安堵さえも失ったときに感じるのは自然なものです。あなたの感じる「ままに」大切に感じてみることから始めてみませんか。グリーフはそこから乗り越えるものとか立ち直るものではなく、抱きながら歩むものとして見られるとすこし楽になるかもしれません。

=====
お申込み・お問合せ先

最上保健所(最上総合支庁)地域保健福祉課
精神保健福祉担当
〒996-0002 新庄市金沢字大道上2034
TEL 0233-29-1266



～聴かせて下さい
あなたの悩み あなたの思い～