

平成 27 年度庄内町こころの健康づくり事業

# こころのサポーター養成講座

※こころのサポーターとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

町では、こころの健康づくりをすすめるために、こころのサポーター養成講座を開催します。

参加費無料

会 場：余目第二公民館ホール(払田サビ 40)

対 象：こころの健康づくりに関心のある方

1回目：10月27日(火) 午後 1:30~3:00

♡ 不登校、引きこもりを考える

いろいろなかたちクラブ 伊藤 りつ子 氏



2回目：11月6日(金) 午後 1:30~3:30

♡ ストレスに負けない心を育てる！

(医) 弘富会 MPS センター (メンタルヘルス プロフェッショナル サポートセンター)

臨床心理士 山見 有美 氏 (東京都神田)



3回目：11月20日(金) 午後 1:30~3:00

♡ 心の病気の理解とあなたもサポーター

(医) 愛陽会三川病院 精神科医師 栗林 邦明 氏



◆ できれば継続した参加をお願いしたいですが、単独での参加も可能です。

◆ 申込締切：10月22日(木)

※単独での参加の場合、開催日の1週間前まで

申込み・問合せ先

庄内町保健福祉課

健康推進係(余目保健センター内) 電話42-0147

健康福祉係(立川庁舎内) 電話56-3392