

山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2014

# こころを元気にする！傾聴講座

～傾聴について学ぶ連続講座～

話をきいてもらったただけなのに「すっきりした」「とても気持ちが楽になった」

…こんな経験はありませんか。きき上手な人はどこがちがうのでしょうか。

相手の話に耳を傾け、聴くということによって相手に寄り添う

コミュニケーションの技法、こころを元気にする「傾聴」を学んでみませんか。

講師 NPO法人日本ファシリテーション協会フェロー

## 徳田太郎氏

<講師プロフィール>

1972年、茨城県生まれ。2003年にファシリテーターとして独立。市民活動やまちづくり、医療や福祉、教育や文化などの領域を中心に、年間200日以上セミナーやワークショップを実施している。

	日時	内容	時間
第1回	3月23日(月)	「傾聴の基本を学ぶ・その1」 傾聴の基本とそのこころを、 実際の体験も交えて学びます。	19:00～21:00
第2回	3月24日(火)	「傾聴の基本を学ぶ・その2」 より深く聴くためのあり方を、 実際の体験も交えて学びます。	10:00～12:00
第3回	3月24日(火)	「傾聴の場づくりを学ぶ」 誰もが話しやすいなごやかな 場づくりについて学びます。	14:00～16:00

・・・連続講座となっておりますが、単独での受講もできます。

- ♡会場 鶴岡市総合保健福祉センター にこ・ふる 電話25-2111(代表)
- ♡対象 傾聴について学んでみたい方、関心のある方ならどなたでも
- ♡定員 各回30名
- ♡主催 山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2014
- ♡後援 山形県、山形県庄内保健所、鶴岡市、酒田市、庄内町、遊佐町、三川町、鶴岡市社会福祉協議会、酒田市社会福祉協議会、庄内町社会福祉協議会、遊佐町社会福祉協議会、三川町社会福祉協議会(申請中)
- ♡申込み 裏面の申込用紙にご記入のうえお申込み下さい。

参加費  
無料

<お問合せ>特定非営利活動法人ぼらんたす

〒997-1121 山形県鶴岡市大山字砂押203番地8

FAX☆0235-33-2036

E-mail: info@voluntas-npo.com

http://cocoro.voluntas-npo.com

心元気PJ2014



この事業は平成26年度山形県地域自殺対策緊急強化事業の助成を受けて実施します。