

## 【第22期 電話相談員養成講座 募集要項】

1. **研修期間** 2019年10月～2021年 4月  
(原則 土曜・日曜 に実施予定)
2. **募集人数** 20名程度
3. **研修場所** 山形市内の公民館などの公共施設
4. **研修費用** 前期研修①12,000円  
前期研修②12,000円  
《別途 宿泊研修費として10,000円》  
※納入いただいた金額は、  
返金いたしませんのでご了承ください
5. **受講資格** 22歳以上68歳までの心身共に健康な方で  
いのちの電話の事業に参加・協力できる方  
(性別・学歴・職業は問いません)
6. **認定後の活動場所** 山形市内 又は 鶴岡市内

2019年度

社会福祉法人 山形いのちの電話

相談員ボランティア

## 募集要項

### 第22期 電話相談員 養成講座

=あなたも、悩み苦しんでいる人の電話相談相手になりませんか？=

〒990-8691 山形中央郵便局私書箱99号  
事務局 電話 023-645-4377

(受付時間/月～金 午前10時～午後4時)

FAX 023-645-7795

E-mail yind4343@cronos.ocn.ne.jp



## いのちの電話とは

「いのちの電話」は、民間のボランティアによる  
危機介入機関として、1953年イギリスで始められました。

日本では、1971年東京に開設されて以来  
現在までに、50センターが設けられ  
「日本いのちの電話連盟」が組織されています。

山形いのちの電話は、1994年10月に  
東北では、仙台・盛岡に続く  
3番目のセンターとして開局しました。

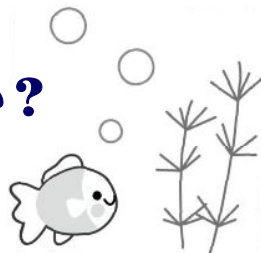
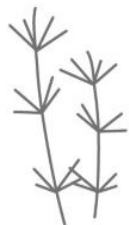
いのちの電話の運営資金は、  
主として市民の善意による  
寄附金でまかなわれています。

## なぜ電話で自殺予防なのでしょう？

危機介入において重要なことは  
専門・非専門を越えて、

「今、ここで」危機にある人の心を支え  
信頼の絆をつくることです。

危機回避の秘訣は、ひとりの人間としての  
成熟した思いやりのある真摯な対応である  
とされています。



## 市民ボランティアの意味とは？

いのちの電話の相談活動を支えているのが  
約1年半にわたる電話相談員養成講座を修了し  
認定を受けた市民のボランティア相談員です。

「いのちの電話」の相談活動は  
特定の思想や宗教、信条に限定されません。  
悩んでいる人や孤独な人のよき隣人として、  
受話器を握り傾聴するものです。  
研修をとおり自分を深く知ること  
自己成長のきっかけにもなります。

この機会に、あなたもこの活動に加わりませんか。

## いのちの電話相談員の5つの柱とは

- 1つ目 1994年10月の開局以来365日午後1時から  
午後10時まで相談電話を受け付けています。  
相談員になると、毎月2〜3回程度相談電話を  
担当することになります。(1回3時間程度)
- 2つ目 相談員になるには、所定の研修・訓練を受けた後に  
相談員認定を受けることになります。
- 3つ目 相談員認定後も引き続き、月1回の  
継続的な研修などが義務づけられています。
- 4つ目 活動費に関しては、交通費や研修費などは  
全て自己負担となります。(無償ボランティア)
- 5つ目 山形いのちの電話事業を支えるための  
様々な取り組みにも参加・協力していただきます。



## 【応募の手続き】

### ☆応募書類

#### ①申込書

- ・顔写真1枚（サイズ4.0×3.0）
- ・応募の動機を（200字程度）お書きください。

#### ②自分史

自分の人間形成に影響を及ぼした出来事や  
出会いを中心に書いてください。（1,800～2,000字）  
用紙はA4サイズで、手書き/パソコン・縦書き/横書きは任意

※応募書類は返却しませんのでご了承ください。

### ☆書類送付先

〒990-8691

山形中央郵便局私書箱99号

社会福祉法人 山形いのちの電話事務局  
第22期生 電話相談員養成講座係

### ☆申込締切日

2019年9月16日(月)まで(必着)

### ☆受講決定方法

応募書類を受け取った後に面接を行い決定します。  
面接は9月中に予定していますが、別途本人に  
お知らせいたします。

## 研修の流れ

★開講式は10月12日(土)午後を予定しています。  
※引き続き研修を行います。

### ★前期研修①（2019年10月～12月）

人間関係基礎訓練（各3時間）  
10月から12月まで毎月2回計6回の研修を  
受けていただきます。  
開催日は、概ね土曜日又は日曜日の隔週。  
ただし、11月に1泊の宿泊研修を含みます。

### ★前期研修②（2020年1月～6月）

講義・ロールプレイング(模擬電話実習)研修  
1月～6月 ロールプレイング（各3時間）月1回  
1月～6月 6講座（各2時間程度）  
6月 事前研修会

### ★後期研修・実習（2020年7月～2021年3月）

電話相談実習（月2回）  
個別スーパーセッション（1回）  
グループ研修（月1回）

★認定 2021年4月予定

★詳細につきましては、そのつどお知らせ致します。

★講師の都合により研修日程・内容に  
変更のある場合があります。



社会福祉法人 山形いのちの電話  
第22期 電話相談員養成講座 受講申込書

申込日 2019年 月 日

ふりがな	生年月日	性別
氏名	年齢 満 歳	年 月 日
住所	 顔写真を貼ってください サイズ (4.0×3.0cm)	
(連絡可能な) 【電話】 連絡先 【メール】 【他】	家族構成 同居家族 人 (本人含)	
職業	勤務先	
※いのちの電話のことをどこでお知りになりましたか？		
① 「いのちの電話」に応募する <b>動機</b> (200字程度)		
----- ----- ----- ----- -----		

②**自分史** (1,800～2,000字) 用紙はA4サイズで、手書き/パソコン・縦書き/横書きは任意