

あなたが 大切な人にできること



うつ病を乗り越えた当事者から聞く！
～あなたも大切な人も
こころがほっと楽になる方法～

さわと かずお
澤登 和夫氏
(通称 さわとん)

参加費無料

先着**150名**
(事前予約制)

講師プロフィール：株式会社ありがトン代表

うつ専門カウンセラー、精神保健福祉士

会社員時代に過労と心労をきっかけにうつ病を発症、以後5年半にわたり重度のうつ病生活を送る。現在は、うつ病を乗り越え、カウンセラーとして活動、全国各地で自殺対策などの講演を行っている。著書に「人生をやめたいと思ったとき読む本」(東洋経済新報社)等。その活動は多くのメディアで取り上げられている。

日時

平成30年**11月18日(日)**
午後1時30分～3時30分

場所

酒田市民健康センター
酒田市船場町二丁目1-30

申込

電話およびメールで申し込みを受け付けます。
TEL 0234-24-5733 (平日8:30～17:15)
Email kenko-kakari@city.sakata.lg.jp
※本文に氏名、連絡先を入力して送信してください



主催：酒田市

後援：酒田市教育委員会/酒田地区医師会十全堂/酒田地区歯科医師会/酒田地区薬剤師会
酒田市自治会連合会/酒田市社会福祉協議会/酒田市民生委員・児童委員協議会連絡会/酒田市食生活改善推進協議会