

	事業名	実施主体	事業内容	日時	場所		参加方法	問合せ先
					市町村	番地		
1	心の健康相談ダイヤル	山形県精神保健福祉センター	心の健康に関する相談を受け付けております。	通年平日（祝日除く） 9：00～12：00 13：00～17：00	山形市	小白川町2-3-30	相談受付時間内であれば随時電話相談に応じます。	023-631-7060（相談専用）
2	こころの健康相談統一ダイヤル	山形県精神保健福祉センター	心の健康に関する相談を受け付けております。 自殺予防強化月間の3/1～3/7までは、土日にも相談に応じます。	通年平日（祝日除く） 9：00～12：00 13：00～17：00 3/1（水）～7（火）は、9：00～17：00	山形市	小白川町2-3-30	相談受付時間内であれば随時電話相談に応じます。	0570-064-556（相談専用）
3	心の健康インターネット相談	山形県精神保健福祉センター	山形県にお住まいの方の心の健康に関する相談を受付けております。	随時（24時間）	山形市	小白川町2-3-30	山形県精神保健福祉センターHPよりアクセスしてください。	023-624-1217（代表）
4	自死遺族相談	山形県精神保健福祉センター	精神科医師による個別相談（要予約）	随時	山形市	小白川町2-3-30	事前にお電話でお申込みください。	023-624-1217（代表）
5	自死遺族の集い	山形県精神保健福祉センター	自死遺族の分かち合い	月1回	山形市	小白川町2-3-30	初回参加時は、事前にお申し込みください。	023-624-1217（代表）
6	アルコール家族ミーティング	山形県精神保健福祉センター	アルコール依存に悩む家族等のグループミーティング	毎週水曜日 14：00～15：30	山形市	小白川町2-3-30	初回参加時は、事前にお申し込みください。	023-624-1217（代表）
7	依存症相談会	山形県精神保健福祉センター	アルコールや薬物、ギャンブルの問題にお困りの方やそのご家族の相談に応じます。（要予約）	月1回	山形市	小白川町2-3-30	事前にお電話でお申込みください。	023-624-1217（代表）
8	ひきこもり相談	山形県精神保健福祉センター	ひきこもりコーディネーターが相談に応じます。	毎週月・火・木・金 9:00～12:00 13:00～17:00	山形市	小白川町2-3-31	まずはお電話でご相談ください。	023-631-7141（相談専用）
9	暮らしとこころの相談会	山形県弁護士会	弁護士と保健師が相談に応じます。	未定	山形市	七日町2-7-10 NANA BEANS 8階	当日、会場にお越しいただくか、電話でご相談ください。	023-666-3053（相談専用 当日のみ）
10	「借金」と「心」の無料相談会	東北財務局山形財務事務所	事前に、山形財務事務所相談員が相談に応じます。 当日は、弁護士と保健師が相談に応じます。	3月5日（月）9:30～16:30	山形市	緑町2丁目15-3	事前相談による完全予約制。	023-641-5201
11	グリーフケア講演会	山形県精神保健福祉センター	グリーフケアについての講演会を開催します。	3月15日（木） 14:00～15:30	山形市	城南町1-1-1 霞城セントラル3階視聴覚室	事前にお電話、FAXでお申込みください。	023-624-1656
12	自殺予防普及啓発展示	山形県村山保健所	パネル展示、ポスターの掲示、リーフレット・パンフレット等の設置	平成30年3月20日（火）～3月27日（火）	山形市	緑町1-2-36 山形県生涯学習センター（遊学館）1F ギャラリー		023-627-1184 （村山保健所精神保健福祉担当）
13	自殺予防普及啓発展示	山形県村山保健所	パネル展示、ポスターの掲示、リーフレット・パンフレット等の設置	平成30年3月1日（木）～3月27日（火）	山形市	十日町1-6-6 山形県村山保健所 1Fロビー		023-627-1184 （村山保健所精神保健福祉担当）

	事業名	実施主体	事業内容	日時	場所		参加方法	問合せ先
					市町村	番地		
14	自殺予防普及啓発展示	山形県村山保健所	自殺予防関連図書の展示、リーフレット、パンフレット等の展示	平成30年3月1日（木） ～3月31日（土）	山形市	緑町1-2-36 山形県立図書館 小荷駄町7-12 山形市立図書館（本館）		023-627-1184 （村山保健所精神保健福祉担当）
15	自殺予防普及啓発展示	山形県村山保健所	自殺予防関連図書の展示、リーフレット、パンフレット等の展示	平成30年3月1日（木） ～3月31日（土）	寒河江市	中央1-7-14 寒河江市立図書館		023-627-1184 （村山保健所精神保健福祉担当）
16	自殺予防普及啓発展示	山形県村山保健所	自殺予防関連図書の展示、リーフレット、パンフレット等の展示	平成30年3月1日（木） ～3月31日（土）	東根市	中央南1-7-3 東根市図書館		023-627-1184 （村山保健所精神保健福祉担当）
17	ひきこもり相談	山形県村山保健所	精神科医師による相談	毎月2回	山形市	十日町1-6-6 村山保健所内	事前にお問い合わせください。	023-627-1184 （村山保健所精神保健福祉担当）
18	精神保健福祉相談	山形県村山保健所	精神科医師による相談	毎月2回	山形市	十日町1-6-6 村山保健所内	事前にお問い合わせください。	023-627-1184 （村山保健所精神保健福祉担当）
19	精神保健福祉相談	山形県最上保健所	精神科医による心の健康についての相談を受け付けております。	毎月第2火曜日14:00 ～16:00、第4金曜日 10:00～12:00	新庄市	金沢字大道上2034	事前にお電話でご予約ください。	0233-29-1266 （最上保健所地域保健福祉課）
20	思春期心の健康相談	山形県最上保健所	精神科医による思春期の心の健康についての相談を受け付けております。	毎月第3水曜日12:50 ～14:50	新庄市	金沢字大道上2034	事前にお電話でご予約ください。	0233-29-1266 （最上保健所地域保健福祉課）
21	臨床心理士による心の健康相談	山形県最上保健所	臨床心理士による心の健康についての相談を受け付けております。	毎月第4火曜日13:30 ～15:30	新庄市	金沢字大道上2034	事前にお電話でご予約ください。	0233-29-1266 （最上保健所地域保健福祉課）
22	自死遺族の集い「わかちあいの会」	山形県最上保健所	自死遺族の話し合いの場を設けております。	6月、9月、11月、2月の第4火曜日15:00～ 16:00	新庄市	金沢字大道上2034	事前にお電話でご予約ください。	0233-29-1266 （最上保健所地域保健福祉課）
23	自殺対策強化月間展示	山形県最上保健所	パネル展示、ポスター展示、リーフレットの設置を行います。	平成30年3月	新庄市	金沢字大道上2034	見学自由	0233-29-1266 （最上保健所地域保健福祉課）
24	精神保健福祉相談	山形県置賜保健所	こころの健康について相談を受け付けております。精神科医師による相談は対面のみとなります。	①精神科医による相談 月2回 ②保健師による相談 随時	米沢市	置賜総合支庁（米沢市金池七丁目1-50） 置賜総合支庁西置賜地域振興局（長井市高野町二丁目3-1）	事前にお電話でご予約ください。	0238-22-3015
25	自殺予防対策事業	山形県置賜保健所	自殺予防の普及啓発のため、総合支庁等へのポスター掲示、メディアを通じた広報等を行います。	平成30年3月中	米沢市	金池7-1-50		0238-22-3015

	事業名	実施主体	事業内容	日時	場所		参加方法	問合せ先
					市町村	番地		
26	自殺対策推進会議	山形県置賜保健所	自殺未遂者を支援する体制を構築するため、関係者を参集し、各機関の役割、連携について協議しています。	平成30年3月5日（月）	米沢市	金池7-1-50		0238-22-3015
27	精神保健福祉相談	山形県庄内保健所	心や健康の悩みなどについての相談	月2回	三川町	庄内総合支庁 （三川町大字横山字袖東19-1） 他	事前にお電話でお申し込みください。	0235-66-4931（庄内保健所精神保健福祉担当）
28	自死遺族相談会	山形県庄内保健所	精神科医師による個別相談（予約制）	年2回	三川町	庄内総合支庁 （三川町大字横山字袖東19-1）	事前にお電話でお申し込みください。	0235-66-4931（庄内保健所精神保健福祉担当）
29	自死遺族のつどい	山形県庄内保健所	自死遺族の分かち合い	年6回	三川町	庄内総合支庁 （三川町大字横山字袖東19-1）	事前にお電話でお申し込みください。	0235-66-4931（庄内保健所精神保健福祉担当）
30	自殺予防普及啓発	山形県庄内保健所	パネル展示、ポスター展示、パンフレット設置	平成30年3月9日（金）～3月16日（金）	三川町	イオンモール三川2階 （三川町大字猪子字		0235-66-4931（庄内保健所精神保健福祉担当）
31	アルコール関連問題者支援に係るスーパーバイズ事業	山形県庄内保健所	アルコール関連問題者支援に係るスーパーバイズ	年2回	酒田市	山容病院 （酒田市浜松町1-7）	事前にお電話でお申し込みください。	0235-66-4931（庄内保健所精神保健福祉担当）
32	こころの健康づくり出前講座	山形県庄内保健所	こころの健康についての出前講座を開催	随時		管内の企業・団体・官公庁等	事前にお電話でお申し込みください。	0235-66-4931（庄内保健所精神保健福祉担当）
33	一般相談（女性カウンセラーによる心の悩み相談）	山形県山形市	女性カウンセラーによる心の悩み相談を行います。	祝日、年末年始を除く毎日	山形市	城西町2-2-22	曜日により午前の部・午後の部あり。予約制のため、事前にお電話でお申し込みください。	023-645-8077（山形市男女共同参画センター）
34	法律相談	山形県山形市	弁護士による法律に関する悩み相談を行います。	毎月第2～第4金曜日（16:00～18:00）	山形市	城西町2-2-22	事前にお電話でお申込みください。日程変更の場合有。	023-645-8077（山形市男女共同参画センター）
35	青少年の悩み相談事業	山形県山形市	少年相談員による青少年の悩み全般を受ける相談事業。希望や内容により面談する。PCと携帯メールによる相談を24時間受付し、電話相談員が相談業務を行う。	平日13:00～17:00	山形市	山形市役所 旅籠町2-3-25	電話、メール、来所による相談（要予約）	023（641）1212（山形市社会教育青少年課：内線618）
36	健康相談	山形県山形市	健康についての相談を受けています	①祝日、年末年始を除く平日 ②月曜、祝日、年末年始を除く	山形市	①旅籠町2-3-25 ②城南町1-1-1	特になし	①023（641）1212（山形市健康課：内線371～374） ②023（647）2280（山形市保健センター）

	事業名	実施主体	事業内容	日時	場所		参加方法	問合せ先
					市町村	番地		
37	高齢者の総合相談	山形県山形市	健康についての相談を受けています。	祝日、年末年始を除く 平日 8:30～17:00	山形市	山形市役所 旅籠町2-3-25	特になし	023(641)1212 (山形市長寿支援課：内線567・568)
38	生活サポート相談窓口	山形県山形市	失業や離職、病気などの理由で経済的な不安や困り事を感じている方の相談を受け、各関係機関と連携しながら支援してゆく窓口です。	祝日、年末年始を除く 平日8:30～17:30	山形市	山形市社会福祉協議会 城西町2-2-22	窓口での相談を希望する方は事前に電話連絡をお願いします。	023(674)0680 (山形市社会福祉協議会)
39	自殺対策強化月間における啓発普及事業	山形県山形市	自殺対策強化月間において、市民に対し自殺やうつなどの精神疾患、こころの健康づくりについての正しい知識を普及啓発するため、ポスター掲示、パンフレット・啓発グッズ配布などを行います。	3月5日(月)～3月9日(金)	山形市	市役所1階エントランスホール 旅籠町2-3-25	特になし	023(641)1212 (山形市健康課：内線371～374)
40	メンタルチェックシステム「こころの体温計」	山形県山形市	パソコンやスマートフォン、携帯電話を利用して、ストレス度や落ち込み度がわかる「メンタルチェックシステム こころの体温計」を市のHPに導入。本人モードや家族モード、アルコールチェックなどあり、結果に応じて、各種の相談窓口を表示している。	通年	山形市	旅籠町2-3-25	特になし	023(641)1212 (山形市健康課：内線371～374)
41	鶴岡市こころの健康相談	山形県鶴岡市	さまざまなこころの健康相談に応じています。「眠れない日が続いている」「気分が沈んで元気がない」など、お困りの方はご相談ください。あらかじめ予約が必要です。	毎月 第2・4 金曜日 ①13:30～14:30 ②15:00～16:00	鶴岡市	泉町5番30号	事前にお電話で予約ください。	0235-25-2111 (鶴岡市健康課)
42	鶴岡市若者ひきこもり相談	山形県鶴岡市	ご家族・ご本人だけで悩んでいませんか。「卒業後、進学・就職したけど途中で社会参加していない」「自宅中心の生活をしている」など、お困りの方、相談ください。あらかじめ予約が必要です。	毎月 第3 金曜日 ①13:30～14:30 ②15:00～16:00	鶴岡市	泉町5番30号	事前にお電話で予約ください。	0235-25-2111 (鶴岡市健康課)
43	こころの健康相談	山形県酒田市	「眠れない」「気分が落ち込む」など、こころの不調に関する相談を受け付けております。	平成30年3月7日(水) 13:30～15:00	酒田市	酒田市船場町2丁目1-30	事前に電話で申し込みください。	0234-24-5733 (酒田市民健康センター)

	事業名	実施主体	事業内容	日時	場所		参加方法	問合せ先
					市町村	番地		
44	こころの健康づくり講演会	山形県酒田市	「生きづらさを抱える若者の支援とは」をテーマに、講演会とワークショップを行います。	平成30年3月6日（火） 13:30～15:30	酒田市	酒田市船場町2丁目1-30	事前に電話で申し込みください。	0234-24-5733（酒田市民健康センター）
45	こころの健康相談	山形県新庄市	精神科医師または臨床心理士による個別相談	平成30年3月7日（水） 3月13日（火） 3月27日（火） 13:30～15:30	新庄市	堀端町3番33号 新庄市保健センター	5日前まで電話でお申し込みください。	0233-22-2111(内線515)健康課健康推進室
46	多重債務相談	山形県新庄市	司法書士による多重債務に関する相談	随時申込みの後、日程調整（夜間も対応可 19:00～20:00）	新庄市	沖の町10番37号 新庄市役所	電話でお申し込みください。	0233-22-2111(内線515)健康課健康推進室
47	こころの健康相談	山形県寒河江市	こころの健康についての相談を受け付けております。	毎月第2火曜日14:00～16:00	寒河江市	中央2丁目2-1	事前にお電話等でお申し込みください。	0237-86-2111(健康福祉課 内線624)
48	弁護士による無料相談会	山形県上山市	借金・家族・労働の問題等の弁護士相談にあわせて、保健士によるこころの相談を行います。	月1回（第3火曜日）	上山市	上山市河崎一丁目1番10号	事前にお電話でお申し込みください。	023-672-1111（健康推進課）
49	こころの健康訪問・相談事業	山形県上山市	うつのハイリスク者や閉じこもり者等を対象に、保健師が家庭訪問等による個別相談を実施し、こころの健康の保持増進や孤立化を防ぎます。		上山市		事前にお電話でお問い合わせください。	023-672-1111（健康推進課）
50	小中学生と保護者のこころの相談会	山形県上山市	小中学生を対象にこころの問題等に対する相談の場を設け、こころの健康づくりを支援します。	年4回	上山市	上山市河崎一丁目1番28号（保健センター）	事前にお電話でお申し込みください。	023-672-1111（健康推進課）
51	地域ゲートキーパー研修会	山形県上山市	市民一人ひとりがゲートキーパーの役割を理解し、自殺予防やこころの健康づくりを自ら実践できるようにします。	年10回	上山市	上山市河崎一丁目1番28号（保健センター）	事前にお電話でお申し込みください。	023-672-1111（健康推進課）

	事業名	実施主体	事業内容	日時	場所		参加方法	問合せ先
					市町村	番地		
52	自殺予防に関する普及啓発	山形県上市市	市内各地区でのサロン開催時や乳幼児健康診査時に、こころの健康に関する情報や相談窓口を紹介します。	平成30年3月1日（木）～3月30日（金）	上市市	各地区公民館、保健センター等		023-672-1111（健康推進課）
53	こころの悩み相談会	山形県天童市	こころの健康に関する相談に応じます。	平成30年3月6日（火）、22日（木）13：30～15：00	天童市	駅西五丁目2-2 天童市健康センター	前日までお電話でお申込みください。	023-652-0884（天童市健康課）
54	こころの体温計	山形県天童市	インターネットを利用し、こころの健康に関するセルフチェックができます。また各種相談窓口が掲載されています。	通年	天童市	駅西五丁目2-2 天童市健康センター	天童市ホームページからアクセスできます。	023-652-0884（天童市健康課）
55	こころの健康相談	山形県東根市	臨床心理士がこころの健康についての相談をうけます。	毎月1回第4水曜日 9:00～12：00	東根市	中央1-5-1 タントクルセンター	事前にお電話でご予約ください。	0237-43-1155（子育て健康課）
56	メンタルチェックシステム「こころの体温計」	山形県東根市	パソコンや携帯電話を利用してストレス度や落ち込み度がわかるメンタルチェックシステムです。	通年	東根市	中央1-5-1 タントクルセンター	事前にお電話でお申込みください。	0237-43-1155（子育て健康課）
57	大人の健康相談	山形県尾花沢市	こころと体の相談を受け付けております。	毎月第1月曜日13：30から16：00	尾花沢市	若葉町一丁目1-3 尾花沢市保健センター	事前予約はいりません、直接いらして下さい。又はお電話でも結構です。	0237-22-1111（620）尾花沢市健康増進課健康指導係保健師
58	こころの健康相談	山形県中山町	精神保健福祉士によるこころの健康に関する相談を受け付けております。	平成30年3月8日（木）13：30～15：30	中山町	大字柳沢2336番地1	事前にお電話でご予約ください。	023-662-2836
59	精神保健福祉士による「こころの相談」	山形県朝日町	最近「眠れない」「ストレスがたまっている」など感じていませんか。こころの健康に関する相談を受け付けております。	平成30年3月7日（水）13：30～16：00	朝日町	宮宿1115番地	事前にお電話でお申込みください。	0237-67-2116
60	ふれあい訪問	山形県白鷹町	保健師や看護師がご家庭を訪問して、こころの悩みを抱えた方やそのご家族の相談をお受けします。	随時（継続の場合は月に1回程度）	白鷹町	相談をお受けする各ご家庭	お電話でお申込みください。	0238-86-0210（白鷹町健康福祉課健康推進係）
61	こころの健康相談会	山形県白鷹町	臨床心理士が若年層のひきこもりやこころの健康に関する相談をお受けします。	平成29年7月11日（火）、11月28日（火）、平成30年3月8日（木）9時～12時	白鷹町	荒砥甲488番地 健康福祉センター	お電話でお申込みください。	0238-86-0210（白鷹町健康福祉課健康推進係）

	事業名	実施主体	事業内容	日時	場所		参加方法	問合せ先
					市町村	番地		
62	こころのサポーター養成講座	山形県白鷹町	地域の中で気軽にこころの悩みが話せる人を増やすために講座を開催します。平成29年度は特に女性を対象に参加者を募集し	平成30年2月23日 (金) 13時30分～15時	白鷹町	荒砥甲488番地 健康福祉センター	平成30年2月20日までお電話でお申込みください。	0238-86-0210 (白鷹町健康福祉課健康推進係)
63	平成29年度庄内町こころの健康づくり講演会 眠りの大切さ誰にでもできる快眠法	山形県庄内町	睡眠と健康・メンタル不調の関わり等について講演を行います。	平成30年3月8日 (木)	庄内町	山形県東田川郡庄内町余目字仲谷地280小ホール	事前にお電話でお申込みください。	0234-42-0147 (庄内町保健福祉課健康推進係)