

こころのサポーター養成講座

～自殺予防 みんなで生きるために私たちにできること～

1	1/21(日) 13:30～16:00 基本編 「こころのサポーター（ゲートキーパー）の役割」について ① 【講師】山形県立こころの医療センター精神科認定看護師 板垣健氏
2	1/26(金) 19:00～21:00 基本編 「自殺対策基本法とこれからの自殺対策の方向」について ② 【講師】NPO 法人蜘蛛の糸 理事長 佐藤久男氏
3	1/27(土) 13:30～16:00 基本編 秋田モデル「いのちの総合相談会」について「傾聴について」 ③ 【講師】NPO 法人蜘蛛の糸 理事長 佐藤久男氏 臨床心理士 金澤久美子氏
4	2/3(土) 13:30～16:00 実践編 「自殺予防における傾聴の方法」について 現場における相談のしかた ① 【講師】NPO 法人蜘蛛の糸 産業カウンセラー 田中洋子氏 社会保険労務士・産業カウンセラー 高橋めぐみ氏
5	2/12(月・祝日) 13:30～16:00 実践編 「自殺予防におけるストレスとうまく付き合う方法」について ② 【講師】山形県立こころの医療センター精神科認定看護師 板垣健氏



◆会場……………楽家（らくや）鶴岡市陽光町10番36号

◆定員……………各20名

◆参加費……………無料

◆参加申込〆切…各3日前まで

お申込みが必要です。
裏面をご覧ください。

※こころのサポーターとは、大切な人の悩みに気づき支える存在のこと。命の門番とも言われています。

【主催】特定非営利活動法人 ぼらんたす 山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト 2017

「後援」

山形県、鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町、鶴岡市社会福祉協議会、酒田市社会福祉協議会、三川町社会福祉協議会、庄内町社会福祉協議会、遊佐町社会福祉協議会

この事業は 平成29年度山形県地域自殺対策強化事業の助成を受けて実施します。

