

若い人たちのためのこころのサポーター養成講座

とーく☕カフェ

【養成講座Ⅰ】

聴く力、会話の力を高めよう!!

①聴く力を高めよう

コミュニケーションの基本となる「受けとめる姿勢」を、体験を通じて磨きます。

日時◆平成29年2月4日(土) 13:30~16:30

会場◆酒田市地域福祉センター(酒田市新橋2-1-19)

②会話の力を高めよう

お互いのこころが元気になる「会話の場づくり」のコツを、体験を交えて学びます。

日時◆平成29年3月11日(土) 13:30~16:30

会場◆鶴岡市総合保健福祉センター(ここ♥ふる)(鶴岡市泉町5-30)

①&②各回共通

講師◆NPO法人日本ファシリテーション協会フェロー 徳田 太郎氏

対象◆若い人(高校生以上)、若い人とのコミュニケーションに関心のある方ならどなたでも

定員◆各回20名(定員になり次第受付終了) **参加費**◆無料

【養成講座Ⅱ】

10代から知りたい自分の心の守り方

日時◆平成29年3月25日(土) 13:30~16:00

内容◆①講演(13:40~15:10)「10代から知りたい自分の心の守り方」

講師 一般社団法人リヴオン 代表 おかく てるみ 尾角 光美氏

②ふりかえり(15:20~16:00)

対象◆若い人(高校生以上)、
若い人とのコミュニケーションに関心のある方ならどなたでも

会場◆三川町社会福祉センター(三川町大字横山字西田85-2)

定員◆50名(定員になり次第受付終了)

参加費◆無料

講師紹介と
お申込詳細は
裏面を
ご覧ください

■主催&お問合せ先 特定非営利活動法人ぼらんたす「山形県庄内発!こころを元気にするプロジェクト2016」
山形県鶴岡市陽光町10-36 TEL&FAX:0235-33-8730(電話は平日10~17時) E-mail:info@voluntas-npo.com

■後援(予定) 山形県、鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町、鶴岡市社会福祉協議会、酒田市社会福祉協議会

~本事業は、平成28年度山形県地域自殺対策強化事業より助成を受けて実施します~