

羽黒地域こころの健康づくり推進事業

～世帯の数だけ ゲートキーパー!～

# こころの健康を考えるつどい

11月29日(日)

13:30～15:45 (開場 13:00)

会場：羽黒コミュニティセンター  
鶴岡市羽黒町荒川字谷内堰28

一人ひとりの大切な命を守るために、私たちにできることは何か…?  
こころの健康について一緒に考えます

## ◇ご存知ですか? 「ゲートキーパー」

講師 山形県立こころの医療センター  
看護師 安部 和明氏

◇ゲートキーパーの役割や心得、自殺の原因のひとつである「うつ病」  
についての理解を通して悩んでいる人への声のかけ方等を学びます。

## ◇活動紹介

ほっとハートまむろ川/ほっとハート庄内

◇県内で、自殺予防のための啓発活動やコーヒーサロンの運営等  
をしているボランティアの皆さんのお話をお聞きします。

## ◇「ほっとサロン羽黒」体験

◇こころの居場所、新しいつながりの場、1日だけの「ほっとサロン」を  
開きます。紙芝居「ポンポコ山のきき耳ずきん」の上演もあります。

**ゲートキーパー**とは、  
大切な人の悩みに気づき  
支える存在のこと。命の  
門番とも言われていま  
す。特別な資格は必要あ  
りません。  
今日からあなたも…!

**「世帯の数だけ  
ゲートキーパー!」**

※参加ご希望の方は11月17日(火)までお申込み下さい。〈当日は手話通訳・要約筆記通訳がつきます〉

〈申込・お問合せ〉 羽黒庁舎市民福祉課 電話 62-2111 または  
羽黒福祉センター 電話 62-4534 まで。

**入場無料**