

こころ元気サロン

1回でも！
連続でも！！
お好きなときに
おいでください★★★

誰でも心が疲れてしまう時があります。
おいしいお茶を飲みながら
ゆっくりおしゃべりしてみませんか？
話すことで、こころも元気に！
「こころ元気サロン」は
安心してなんでも話せる場所です。

日時 2015年
10/30(金)、11/14(土)、11/27(金)、12/19(土)
19:00~21:00この時間やっています。出入り自由です。

会場 鶴岡市総合保健福祉センターにこ♥ふる 3F 栄養指導研修室
(住所：鶴岡市泉町5-30)

対象 どなたでも . . . ♪

参加費 無料です☆

当日参加も
大丈夫です♪

持ち物は
あなたのこころ 



・・・お申込み&お問合せ・・・

下記にご記入の上、FAXまたはメールにて、
ぼらんたすまでお申込みください！ (担当：栗原)

FAX：0235-33-2036

E-mail：info@voluntas-npo.com

山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクトは、庄内2市3町（鶴岡市、酒田市、庄内町、遊佐町、三川町）在住者からなるメンバーで、運営委員会を立ち上げ、「自殺に特効薬はない」、「自殺に蓋をしない」、「自殺の問題を特別なこととしない」というテーマで様々な自殺予防対策に取り組んでいます。

< 参加申込書 >

氏名： _____ TEL： _____ FAX： _____
MAIL： _____

【主催】山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2015（特定非営利活動法人ぼらんたす）
本事業は、平成27年度山形県地域自殺対策強化事業より助成を受けて実施します